

FORTE IN FIORE

VI EDIZIONE

MONTAGNA



FORTE DI VINADIO
13 - 14 GIUGNO 2026

editoria - talk

prodotti del territorio

workshop - experience

piante e fiori



Programma OFF
CURA Pratiche di sollecitudine quotidiana

PROGRAMMA

MOSTRA MERCATO
ESPERIENZE GREEN

ORARI

sabato 13 giugno / 14 - 19
domenica 14 giugno / 9.30 - 19
INGRESSO LIBERO

La VI edizione di **Forte in Fiore** dedicata alla **Montagna** segna una nuova visione della manifestazione: non solo esposizione di piante, fiori, prodotti tipici e artigianato green, ma un'esperienza immersiva. Laboratori e workshop coinvolgono attivamente il pubblico tra saperi, sapori e pratiche artigianali.

Ad arricchire l'evento, il **Programma Off** **CURA. Pratiche di sollecitudine quotidiana**, un invito a rallentare e a riconnettersi con la natura attraverso esperienze condivise. Talk, spettacoli, laboratori per famiglie con bambini, forest bathing, orienteering e pilates sul fieno accompagnano i visitatori in un percorso di benessere tra corpo, mente e paesaggio.

Forte in Fiore 2026 diventa così un luogo da vivere: uno spazio aperto in cui la montagna si fa esperienza, relazione e cura.

PROGRAMMA off

CURA. Pratiche di sollecitudine quotidiana
TALK / ESPERIENZE / SAPERI E SAPORI ARTIGIANALI

SABATO 13 GIUGNO

Scopri la "MONTAGNA...
in movimento" con l'attività:

ORE 15
Fossato del Forte

A caccia di lanterne!

Attività di orienteering
A cura del Forte di Vinadio

Attività di orienteering all'aperto per tutte le età, tra gioco e scoperta. Con una mappa, i partecipanti esplorano gli spazi verdi del Forte di Vinadio alla ricerca di lanterne nascoste, orientandosi tra mura e sentieri. Un'esperienza di gruppo che unisce movimento, osservazione e divertimento.

- ✿ Partenza attività dall'info point in piazza Vittorio Veneto.
- ✿ **Durata:** 1h circa
- ✿ **Costo:** € 5 a partecipante. Età minima 6 anni.
- ✿ Numero minimo 10 - massimo 30 persone

Prenotazione obbligatoria scrivendo a info@fortedivinadio.com
oppure telefonando al 0171 1670042 / 0171 959151

ORE 16
Rivellino del Forte

TALK

CURA. Pratiche di sollecitudine quotidiana

CURA è un talk corale nel suggestivo spazio del Rivellino del Forte, dove esperti del settore si confronteranno su temi d'attualità legati alle terre alte, intrecciando visioni e saperi differenti.

Il talk esplora la cura non come evento straordinario, ma come pratica quotidiana e consapevole che definisce il nostro modo di stare nelle relazioni e nel mondo. Il concetto si ispira alla sollicitudo latina: una presenza vigile che si oppone all'indifferenza.

Ospiti del talk

**VALERIA
TRON**

Valeria Tron è originaria della Val Germanasca, è illustratrice, cantautrice e artigiana del legno. Ha esordito con il romanzo "L'equilibrio delle lucciole", candidato al Premio Strega e finalista a Benedetto Croce, Massarosa e Le Pagine della Terra. Ha vinto il Premio Femminile Plurale e il Premio Città di Cave.

**GIANCARLO
FERRON**

Giancarlo Ferron, scrittore e fotografo naturalista, da sempre appassionato di natura. Autodidatta e operaio per dieci anni, è stato guardiacaccia sulle montagne per oltre trent'anni. Autore di libri, testi e documentari sulla fauna alpina, unisce rigore scientifico e sensibilità narrativa nel raccontare ambienti e animali.

**DARIO
CASTELLINO**

Dario Castellino, architetto laureato al Politecnico di Torino, avvia l'attività nel 1994 occupandosi di progettazione, restauro e paesaggio, con focus sul recupero del patrimonio alpino, spazi museali ed edilizia residenziale e vitivinicola. Ha insegnato a Torino, Milano e Grenoble. Premiato in concorsi internazionali, ha firmato interventi di rilievo e collaborato con artisti contemporanei.

**MARIO
PIASCO**

Mario Piasco, infermiere, ha operato nella psichiatria pubblica torinese e dal 2000 nel DSM ASL CN1. Promotore della Montagna Terapia, per oltre vent'anni ha guidato gruppi riabilitativi. Attivo nel coordinamento piemontese e tra i fondatori di SIMONT. In pensione, continua come volontario CAI. Coautore di "La Salita è di Rigore. Percorsi diversi per una meta comune".

In dialogo con

**ERICH
GIORDANO**

Erich Giordano, scrittore e curatore di mostre, da anni analizza e approfondisce i rapporti tra uomo, società, cultura e ambiente.

INGRESSO LIBERO





ORE 18
Fortino

Inaugurazione OASI “Fiori nei cannoni”

Oasi fiorita per la biodiversità

L'oasi “Fiori nei cannoni” trasforma il Forte di Vinadio da ex macchina bellica in uno spazio vivo dedicato alla natura. Grazie al recupero ecologico dell'area più alta del fortino, nasce un'oasi per api e impollinatori: un microhabitat che unisce biodiversità e rigenerazione urbana. Accessibile a tutti, senza barriere architettoniche, offre un'esperienza inclusiva sul piano sensoriale e motorio. Un giardino aperto dove la storia della fortezza incontra natura e sostenibilità, realizzato con il contributo di Fondazione CRC Bando +API.

INGRESSO LIBERO

Seguirà rinfresco con prodotti Bio a km 0

DOMENICA 14 GIUGNO

Scopri la “MONTAGNA...
in movimento” con l'attività:

ORE 10.30
e ORE 11.30
Fossato del Forte

Pilates sul fieno

A cura di ASD Allinea-mente: Corpo e Mente in Equilibrio

Un'esperienza multisensoriale che unisce i benefici del Pilates al potere rigenerante della natura. Il fieno, con profumo intenso e consistenza morbida, crea un'atmosfera rilassante. Si consiglia abbigliamento comodo e un tappetino o telo da appoggiare sul fieno.

Attività prevista in due sessioni di max 15 persone:

- ✿ dalle 10.30 alle 11.15
- ✿ dalle 11.30 alle 12.15

✿ **Costo:** € 5 a persona

Prenotazione obbligatoria scrivendo a info@fortedivinadio.com
oppure telefonando al 0171 1670042 / 0171 959151

Scopri la "MONTAGNA...
in movimento" con l'attività:

ORE 14
Boschi intorno al Forte

Forest Bathing

A cura di Elisa Leger

Sessione guidata nel bosco ispirata allo *shinrin-yoku*, una pratica giapponese che favorisce il contatto profondo con la natura. Un'esperienza lenta e sensoriale pensata per rilassare mente e corpo, riducendo lo stress. Studi scientifici ne confermano i benefici, come la diminuzione del cortisolo, la regolazione della pressione e il rafforzamento del sistema immunitario. L'attività si svolge su percorsi pianeggianti ed è adatta a tutti. Si consiglia abbigliamento comodo, scarpe adeguate e un tappetino per le soste. Non sono ammessi animali.

- ✿ Partenza attività dall'info point in piazza Vittorio Veneto.
- ✿ **Durata:** 3 ore circa.
- ✿ **Costo:** € 15 a partecipante.
- ✿ Numero minimo 5 - massimo 20 persone

Prenotazione obbligatoria scrivendo a info@fortedivinadio.com
oppure telefonando al 0171 1670042 / 0171 959151

Scopri la "MONTAGNA...
in movimento" con l'attività:

ORE 14.30
e ORE 16
Fortino - Oasi
"Fiori nei cannoni"

Diario di viaggio di un seme e un'ape

Laboratorio per famiglie con bambini 6-10 anni.

A cura di Marco Paschetta

Laboratorio ispirato all'albo illustrato di José Ramón Alonso e Marco Paschetta

I semi sono capsule prodigiose, minuscole "navicelle spaziali" cariche di vita e di futuro. Umili ma fortissimi, possono attendere un secolo il momento giusto per germogliare, viaggiando per mari e deserti o restando impigliati a un calzino pur di trovare il posto perfetto in cui trasformarsi.

Dettagli attività

Un'esperienza creativa tra scienza e fantasia per scoprire i segreti, la pazienza e la perseveranza di questi piccoli viaggiatori. Il laboratorio si divide in due momenti:

Alla scoperta dei semi: un'introduzione curiosa sulla loro incredibile varietà e sugli ingegnosi metodi che usano per spostarsi nel mondo.

Il Diario di Viaggio: con matite e fantasia, i partecipanti realizzeranno un piccolo diario illustrato.

- ✿ **Durata:** 1h30' circa a laboratorio
- ✿ **Costo:** € 5 a partecipante.
- ✿ Massimo 15 partecipanti a laboratorio

Prenotazione obbligatoria scrivendo a info@fortedivinadio.com
oppure telefonando al 0171 1670042 / 0171 959151

**SABATO 13 GIUGNO
DOMENICA 14 GIUGNO**

**SAPERI E SAPORI
ARTIGIANALI**

Mani in pasta

Dimostrazione preparazione dei Crouset
A cura del gruppo La Rasdouireto

Programma di attività e offerte culinarie per conoscere la tradizionale pasta fresca di Vinadio: il Crouset, fiore all'occhiello della Valle Stura.

SABATO A CENA E DOMENICA A PRANZO

**GUSTA I MENÙ A BASE DI CROUSET NEI LOCALI CARATTERISTICI
DEL FORTE DI VINADIO**

**RISTORATORI
ADERENTI
ALL'INIZIATIVA:**

Revelin Bistrot

Tris di antipasti:

Insalatina di pollo e verdure
Carne alla zingara
Quiche di zucchine

Crouset con sugo a scelta:

Pomodoro, menta e castelmaigre
Burro e salvia

Dessert a scelta

Menù 26 €

Prenotazione consigliata 353 4651731 – 340 2768964

La Crosa

Welcome drink: Spritz ai fiori

Crostino rustico con ricotta fresca, miele e fiori di stagione

Crouset con sugo a scelta:

cicoria e acciughe
ragù di salsiccia
burro e salvia

Trancio di salmone o Roast beef con patate e insalata di fiori primaverili

Panna cotta o bounet con sciroppo ai fiori di sambuco

Menù 30 €

Prenotazione consigliata: 339 8316343

La Genzianella

Piatto di Crouset con sugo a scelta 12 €

crema di porri
salsiccia e funghi
ragù di salsiccia

Prenotazione consigliata: 371 1455583

**RISTORATORI
ADERENTI
ALL'INIZIATIVA:**

Ristorante Ischiator Bagni di Vinadio

Piatto di Crouset con sugo a scelta 12 €
salsa ai porri
burro e salvia
sugo d'arrosto

Prenotazione consigliata: 0171 95814

Rifugio Dahu de Sabarnui

Trittico di crouset a 12 €
Piatto con 3 assaggi:
burro e timo serpillio
panna, porri, pepe e pistacchio
ragú di cervo

Prenotazione consigliata: 0171 1836457

Non solo al Forte: i tipici Crouset della Valle Stura vi aspettano anche negli altri locali di Vinadio e dintorni. Cercali nelle proposte alla carta di ogni ristorante.



FORTE IN FIORE

TI ASPETTAVI!



INFO

0171 959151 / 0171 1670042
info@fortedivinadio.com

fortedivinadio.com



Un progetto di



Con il contributo di



In collaborazione con



COMUNE
DI VINADIO



Fondazione Artea è partecipata dalla Regione Piemonte e dal Comune di Cuneo.